

THERAPIE- UND TRAININGSFORM DER TDA™

Die Dual-Aktivierung® ist nicht nur für das Pferd eine Therapie und Trainingsform, sondern auch für den Menschen. Sie beruht auf speziellen Zeiteinheiten. In diesem Zeitraum arbeitet der Mensch mit dem Pferd hochkonzentriert in einer Einheit zusammen. Trotz dieser relativ geringen Zeiteinheiten sind die Pferde sowohl körperlich als auch seitens der Aufmerksamkeitsspanne ermüdet. Beim Mensch ist es ähnlich. Primär ist er gut gelaunt, motiviert, fröhlich, aber sekundär erfolgt eine schwere, angenehme Müdigkeit.

WIRKUNG DER TDA™ THERAPIE

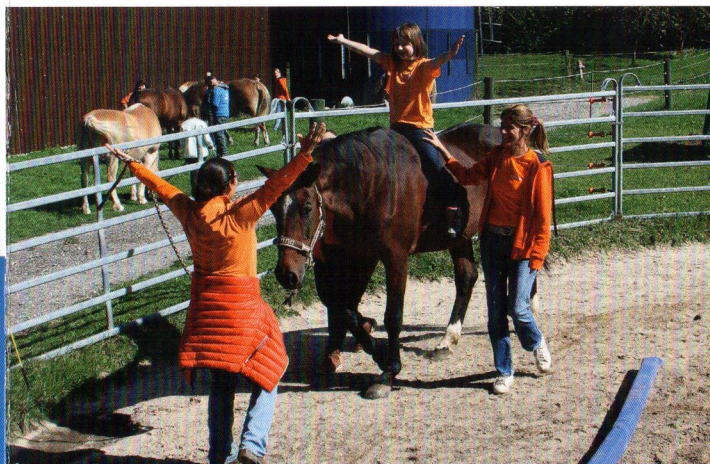
Durch das Erleben von Spaß und Freude an der Bewegung mit dem Pferd wird die Koordination, die Wahrnehmung, die Interaktion und das Selbstvertrauen gestärkt. Das Zusammenspiel von Körper und Geist wirkt sich nachhaltig positiv auf die eigene Persönlichkeit, Geduld und Durchhaltevermögen aus. Die während der TDA™ geforderte Konzentration bringt uns dem Ziel zur emotionalen Ausgeglichenheit näher. Regelmäßiges und korrektes Üben fördert die Harmonie von Körper und Geist und ermöglicht bewusstes Loslassen.

ZIELSETZUNG DER TDA™ THERAPIE

Unter Beachtung der persönlichen gesundheitlichen Situation setzt sich die TDA™ eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität zum Ziel. Durch die Zusammenarbeit mit dem Partner Pferd wird eine Optimierung der Koordination und Konzentration erreicht. Die Therapie mit dem Pferd motiviert, das Wohlbefinden wird gesteigert. Dadurch kann eine Verbesserung der Gesundheit und eine Reduktion sekundär auftretender und unerwünschter Nebenwirkungen erreicht werden.

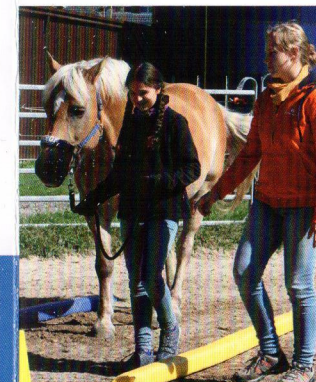
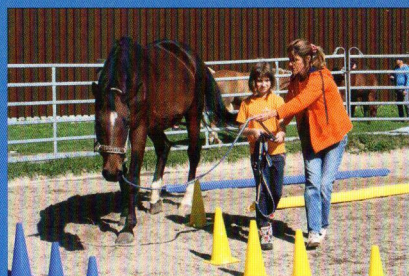


Unter Betreuung und Begleitung werden erste Schritte vermittelt. Das schafft Vertrauen zum Pferd.

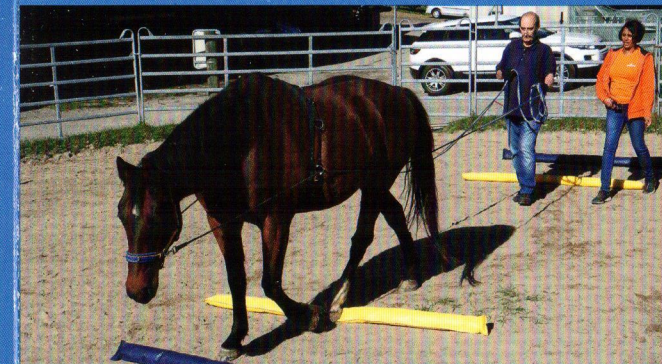
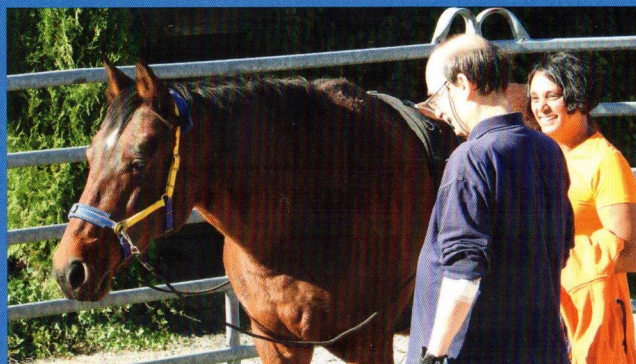


Die TDA™ geritten trainiert besonders effektiv die Koordination und Konzentration.

Mithilfe der blauen und gelben Trainingshilfen arbeitet der Patient mit dem Pferd an der Longe.



Longe-Walking mit viel Bewegung und Motivation – befreit Körper und Geist und schafft Ausgeglichenheit.



TDA™ – DIE NEUE PFERDE- GESTÜTZTE THERAPIE FÜR JUNG UND ALT

- TDA™ Therapie ist einzigartig in Aufbau und Durchführung
- TDA™ führt Sie in eine neue Therapieform ein, in welcher das Duo Pferd & Mensch gleichermaßen bewegt wird
- TDA™ Therapie wird durchgeführt als Quadrat-Volte, Longe-Walking, Reiten, Bodyworks, Round-Pen, Seilarbeit, etc.
- Therapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
- TDA™ Therapie unterstützt diverse Krankheitsbilder: Psychosomatische Erkrankungen, Morbus Parkinson, ALS, ADHS und ADS, Legasthenie, Konzentrationsprobleme, Hirnverletzung, Schädel-Hirn-Trauma, etc.



Gabriela Pernter Volpe arbeitet seit 20 Jahren erfolgreich als Naturheiltherapeutin TEN. Die Therapeutische-Dual-Aktivierung™ wurde von ihr konzipiert und stets weiterentwickelt.

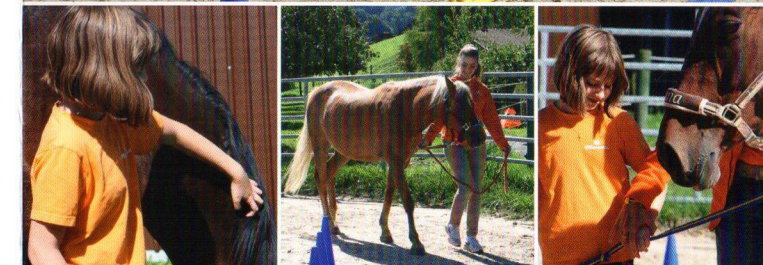
Weitere Infos unter www.z2d.ch

“Im Mittelpunkt steht die enge Beziehung vom Mensch zum Pferd, die gemeinsame Arbeit bereitet Spass und Freude und hat Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Bereits die erste Therapiestunde hat mein Leben verbessert und seitdem mache ich einen Fortschritt nach dem anderen – auf emotionaler, psychischer, geistiger, körperlicher und sogar neurologischer Ebene.”

Patientin mit Hirnverletzung



differentia



Beim Bodywork wird am Vertrauen und an der Entspannung gearbeitet. Hier liegen Patienten frei auf dem Pferderücken.



differentia

TDA™ – THERAPEUTISCHES DUAL-AKTIVIEREN

Mit den Zügeln in der Hand
selbstbewusster werden